

敬啟者：

本校體育科將於四月尾開始安排中一及中二級學生上游泳課，游泳課資料詳列於下，敬希細閱並填妥回條由 貴子弟交回班主任。

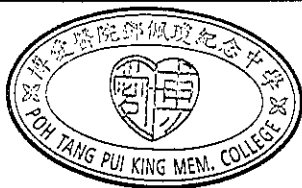
又本信函需加蓋校印方為有效。

游泳課資料：

班 別	2C、2D 男生
日 期	6/5, 14/5, 23/5, 3/6
地 點	元朗公眾游泳池、天水圍游泳池 或 屏山天水圍游泳池
時 間	1:35 p.m. – 3:30p.m.
負責老師	區永聯老師、葉創基老師、郭詠雪老師
費 用	80元 (所收費用為旅遊巴車資。)
注意事項	一) 此乃正規課程，各學生必須出席。不適宜游泳活動者，必須醫生證明。 二) 同學須自備游泳衣/褲、泳鏡及泳帽。 三) 請家長留意附頁 --- 游泳課須知。 四) 班長必須於四月二十二日收集回條及費用，並交回班主任。 五) 所有同學於最後一堂游泳課將有考試，同學如未能參與該課考試，必須預早安排時間在28/5, 30/5, 4/6 或 6/6/2013 (5:00 p.m. – 6:00 p.m. 元朗游泳池) 進行補考，同學亦可於這些日子到場作游泳練習或補課。

此致

貴家長



博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

二零一三年四月十九日

—X—

【校外活動家長通知書】

通告編號：12-300 ( T57 )

回 條

敬覆者：

本人已獲知敝子弟參加 貴校體育科於 6/5, 14/5, 23/5, 3/6 舉行之游泳課，本人當囑咐敝子弟遵從老師指導並準時出席。

此覆

博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

家長簽署： .....

學生姓名： .....

班別： ..... 班號： .....

二零一三年四月十九日

# 博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

## 游泳課須知

1. 游泳課為體育科正規課程，所有同學必須參與。如因疾病不適宜游泳活動者，必須邀交醫生證明。
2. 游泳課集合時間為 1:35p.m.，同學必須準時到達更衣室門外排隊，否則作遲到論。
3. 同學必須帶備泳衣/褲、泳帽、泳鏡及沖洗用品上課。
4. 在活動期間，所有同學必須戴上泳帽（博社：紅色、文社：黃色、愛社：藍色、德社：白色）。
5. 男同學泳褲款式必須為貼身短褲，女同學泳衣款式必須為一件頭，顏色不限。
6. 如同學遇有不適，必須遞交家長信，並帶備體育服裝、清潔的拖鞋及紙筆到泳池；同學可使用防曬用品(太陽油或太陽帽)，但不可使用雨傘。
7. 上游泳課前需進食午餐，但份量要適中，不宜過飽。
8. 同學須自備一枚五元硬幣使用儲物櫃，於更衣後將所有物品放在儲物櫃內，在使用儲物櫃後亦請記緊取回硬幣。
9. 同學如有需要，可自備毛巾及清潔的拖鞋在池面使用。(泳池職員可能會要求同學在清洗拖鞋後才能走出池面。)
10. 如有需要，同學在熱身時可穿著體育服，然而在下水時，男女同學均不得穿著短褲或外衣。
11. 由更衣室出池面時，所有同學都必須經過水閘，不用游泳的同學方可使用場地提供的雨傘過水閘。
12. 未經老師批准，同學不得自行下水或離開老師視線範圍。
13. 同學不得在池面或更衣室內跑動。
14. 同學不得在泳池範圍大聲叫嚷或在水中嬉戲，更嚴禁假裝遇溺。
15. 同學在上課時應二人一組，互相提點及幫助，遇有意外時同伴須立刻通知老師。