

課外活動組

【校外活動家長通知書】

本校 田徑隊 將舉辦以下活動，該活動資料詳列於下，敬希細閱並填妥回條於 22/11/2013 (五) 或之前由 貴子弟交回郭詠雪老師，以便遵照辦理。

又本信函需加蓋校印方為有效。

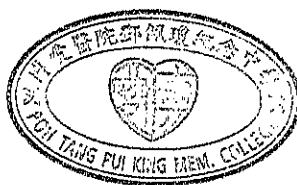
活動資料：

活動名稱	2013-2014年度校際田徑比賽	領 隊	葉創基老師， 區永聯老師， 郭詠雪老師
日 期	25/11/13 (一), 27/11/13 (三), 28/11/13 (四)	交通工具	自行前往
地 點	天水圍運動場	所需費用	---
集合時間	上午： 7:45 a.m. 下午： 1:00 p.m. (25/11), 1:30p.m. (27/11, 28/11)	集合地點	天水圍運動場
解散時間	5:00 p.m.	解散地點	天水圍運動場
其 他	1. 請各隊員細閱並遵守「運動員注意事項」。 2. 中一至中三同學，如在當日有參與比賽，須出席全日時間，如沒有比賽便不用到運動場，直接回校上課。 3. 中四至中六同學只須出席有比賽的半日時段，其餘時間回校上課。 4. 隊員請以附件所列，核對清楚自己比賽日期及須出席的時段，並通知家長。		

假若活動當日天文台懸掛三號風球或紅色或黑色暴雨警告信號，有關活動將予取消。

特此通告

貴家長



博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

二零一三年十一月二十一日

— ✂ —

【校外活動家長通知書】

通告編號：13-131 (T57)

回 條

敬覆者：本人 *同意 / 不同意 敝子弟 _____ (班別：_____ 班號：_____) 參加貴校 田徑隊 於 25/11/13 (一), 27/11/13 (三), 28/11/13 (四) 舉行之 2013-2014年度校際田徑比賽，有關活動詳情亦已知悉。

此覆

博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

家長簽署： _____

聯絡電話： _____

二零____年____月____日

* 請刪去不適用者

博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

13-14 年度田徑隊隊員注意事項

1. 請各隊員小心查閱自己的比賽時間及出席時段；中一至中三隊員如當天有比賽，便須出席全天時間，中四至中七同學可因應比賽時間出席上午或下午時段，唯所有同學均必須於集合時間前報到，否則會作遲到紀錄；另所有同學如當天沒有比賽，便需回校上課。
2. 中四至中六同學如只在下午進行比賽，可在完成第四課後到接待處點名，然後前往運動場，而到運動場前可先進食午餐。
3. 各隊員在離開看台前必須向老師報告，否則作曠課論。
4. 各隊員均是代表本校出賽，因此隊員必須穿著整齊冬季體育服出席，並須帶備隊衣作賽；如需穿著校服，可先徵求老師同意。
5. 隊員在比賽日前需自行向各社或老師借用釘鞋。
6. 當隊員沒有比賽時，應在本校的觀眾區域坐好，不得四處走動。
7. 各隊員切勿攜帶貴重物品並小心保管個人財物。
8. 運動員在比賽日前應有充份休息，攝取足夠營養及水份；在比賽前亦要有足夠的熱身，確保自己能以最佳的狀態作賽。
9. 運動員應發揮體育精神，盡力作賽之餘亦要為隊友打氣，亦不應對其他運動員作出負面批評。
10. 如隊員違反各項秩序及儀容的規則，校方會取消該生代表本校出賽的資格。
11. 各隊員請自備飲用水。